



### Neden fizik tedavi uzmanına gidilir?

Bir fizik tedavi uzmanı veya fizyoterapist hareket etmekte güçlük çeken kişilere yardımcı olur, örneğin:

- Ameliyat veya doğumdan sonra,
- Kırık veya burkulma sonrasında,
- İnme veya kalp enfarktüsünden sonra,
- Kronik hastalık sırasında,
- Düşme riskini önlemek için (düşmeyi önleme).

Fizik tedavi uzmanı egzersizler ve diğer tekniklerle size tekrar hareket etmeyi öğretir.

Fizik tedavi uzmanına genellikle hekiminizin reçetesiyle gidersiniz.

### Nerede?

Fizik tedavi uzmanı bulmak için bakınız:

[www.kinesitherapeutengent.be](http://www.kinesitherapeutengent.be)

Tavsiye için aile hekiminize mutlaka başvurun. Alanında uzman bir fizyoterapist size daha iyi yardımcı olabilir.

### Fizyoterapistte giderken yanınıza almanız gerekenler?

- Kimlik kartınız, kids-ID veya ISI+kaart,
- Para veya banka kartınız,
- Yasal oturum hakkı olmayanlar için: sağlık hizmeti kartınız veya Fedasil'den aldığınız belgeler.
- Aile hekiminizden bir reçete.

### Fizyoterapistte ne ödersiniz?

Fizyoterapistte ödediğiniz ücretler değişebilir. Anlaşmalı bir fizyoterapist seçmek en iyisidir. Bu durumda daha az ödersiniz. Ne kadar ödemeniz gerektiğini ve kaç seansa ihtiyacınız olduğunu önceden sorun.

## 9. De kinesist

### Waarvoor naar de kinesist?

Een kinesist of kinesitherapeut helpt mensen die moeilijk bewegen, bijvoorbeeld:

- Na een operatie of bevalling,
- Na een breuk of verstuiking,
- Na een beroerte of hartinfarct,
- Tijdens een chronische ziekte,
- Om het risico op vallen te voorkomen (valpreventie).

Met oefeningen en andere technieken leert een kinesist je opnieuw bewegen.

Meestal ga je naar de kinesist met een voorschrift van je arts.

### Waar?

Vind een kinesist op

[www.kinesitherapeutengent.be](http://www.kinesitherapeutengent.be)

Vraag zeker advies aan je huisarts. Een kinesitherapeut die gespecialiseerd is in jouw probleem, kan je beter helpen.

### Wat neem je mee?

- Je identiteitskaart, kids-ID of Isi+kaart,
- Geld of je bankkaart,
- Voor mensen zonder wettig verblijf: je medische kaart of documenten van Fedasil,
- Een voorschrift van je huisarts.

### Wat betaal je?

De tarieven van kinesisten kunnen verschillen. Je kiest het best voor een geconventioneerde kinesist: dan betaal je minder. Vraag op voorhand hoeveel je moet betalen en hoeveel sessies je nodig hebt.