



Neden eczaneye gidilir?

Reçeteli veya reçetesiz ilâçların temini için eczaneye başvurabilirsiniz. Yardımcı araç ve bakım ürünleri için de eczaneye başvurabilirsiniz. Eczacı, sizi ilâçların nasıl kullanılması gerektiği ve muhtemel yan etkileri konusunda bilgilendirir.

Eczacınız size çok sık karşılaşılan sağlık sorunlarıyla ilgili tavsiyeler de verebilir.

Waar?

Nerede?

Çevrenizde bulunan sabit bir eczacı seçin. Bu sizin aile eczacınız olur. Eczacı, ilâç kullanımınıza ilişkin bir genel liste tutar. Bu şekilde size daha iyi tavsiyelerde bulunabilir. Ayrıca, düzenli bir müşteri olarak genellikle indirimlerden yararlanırsınız.

Eczane bulmak için bakınız: www.apotheek.be

Eczaneye giderken yanınıza almanız gerekenler?

- Kimlik kartınız, kids-ID veya ISI+kaart,
- Para veya banka kartınız,
- Yasal oturma izni olmayanlar için: sağlık hizmet kartınız veya Fedasil'den aldığınız belgeler.
- Muhtemelen hekiminizden alacağınız bir reçete.

Eczanede ne ödersiniz?

Bir sağlık sigortasına kayıtlıysanız veya sağlık hizmet kartınız varsa, ilâç maliyetinin yalnızca (küçük) bir kısmını ödersiniz: kişisel katkı payınızı.

Çok fazla ödemeyin

- Eşdeğer ilâçları tercih edin. Eşdeğer ilâçlar markası olmayan ilâçlardır. Markalı ilâçlarla aynı içeriğe sahiptirler, aynı etkiye sahiptirler, ancak daha ucuzdurlar.
- Eczacınız muhtemel **ucuz alternatifler** konusunda size tavsiyede bulunabilir.
- Reçetesiz satılan ilâçlar doktor reçetesiyle daha ucuza alınabilir. Bunu sorun.
- Eğer **yüksek indirim hakkınız** varsa daha az ödersiniz.
- Çok fazla ilâç kullanıyorsanız ve sizin için sağlık hizmetleri maliyeti yüksek mi? **Maksimum fatura** ile yıllık sağlık maliyetleriniz sınırlanır. Maksimum miktara ulaştığınızdan itibaren yapılan tüm muayenelerde kendi ödediğiniz katkı payının tamamı size otomatik olarak geri ödenir (bu, normalde kendi ödemeniz gereken kısımdır).

Akşamları veya hafta sonları

1. www.apotheek.be adlı internet sitesi aracılığıyla akşamları ve hafta sonu açık olan nöbetçi eczaneleri bulabilirsiniz. Adresinizi girin ve haritada görüntüleyin (adres, mesafe ve yol tarifleriyle birlikte).

2. Her eczanenin kapısında, saat 22:00'ye kadar çevrenizde başvurabileceğiniz eczanelerin listesini bulabilirsiniz. Genellikle saat 22:00'den sonra nöbetçi eczane aramak için bir telefon numarası da belirtilir.

3. En yakın nöbetçi eczaneyi bulmak için **0903 99 000** numaralı telefonu her zaman arayabilirsiniz (dakikası 1,50 Euro ve günün 24 saati ulaşılabilir).

6. De apotheek

Waarvoor naar de apotheek?

Bij de apotheek kun je terecht voor medicijnen, met of zonder voorschrift. Je kunt er ook terecht voor hulpmiddelen en verzorgingsproducten. De apotheker legt je uit hoe je de medicijnen moet gebruiken, en wat de bijwerkingen kunnen zijn. Je apotheker kan je ook advies geven over veelvoorkomende gezondheidsproblemen.

Waar?

Kies een vaste apotheker in je buurt. Dat is je huisapotheker. De huisapotheker houdt een overzicht bij van je medicatiegebruik. Zo kan zij of hij je betere tips geven. Bovendien krijg je als vaste klant vaak korting.

Vind een apotheek op www.apotheek.be

Wat neem je mee naar de apotheek?

- Je identiteitskaart, kids-ID of Isi+kaart,
- Geld of je bankkaart,
- Voor mensen zonder wettig verblijf: je medische kaart of documenten van Fedasil,
- Eventueel een voorschrift voor medicijnen van je arts.

Wat betaal je?

Als je aangesloten bent bij een ziekenfonds, of een medische kaart hebt, betaal je enkel een (klein) deel van de kostprijs van medicijnen: je persoonlijke bijdrage.

Betaal niet te veel

- Kies voor **generische geneesmiddelen**. Dat zijn medicijnen zonder merk. Ze bevatten dezelfde ingrediënten en werken even goed als medicijnen van een merk, maar ze zijn goedkoper.
- Je apotheker kan je adviseren over mogelijke **goedkopere alternatieven**.
- Geneesmiddelen die vrij te verkrijgen zijn, kunnen goedkoper zijn als de arts ze voorschrijft. Vraag ernaar.
- Als je een **verhoogde tegemoetkoming** hebt, betaal je minder.
- Gebruik je veel medicatie en heb je hoge kosten voor je gezondheidszorg? Met de **maximumfactuur** blijven je jaarlijkse kosten beperkt. Heb je het maximumbedrag bereikt? Dan krijg je voor alle volgende consultaties het remgeld automatisch volledig terug (dat is het deel dat je anders zelf betaalt).

's Avonds of in het weekend

1. Via www.apotheek.be vind je de apothekers van wacht, die 's avonds en in het weekend open zijn. Geef je adres in en ze verschijnen op de kaart (met adres, afstand en routebeschrijving).
2. Aan de deur van elke apotheek vind je een lijst met de apothekers in de buurt waar je tot 22 uur terecht kunt. Meestal vind je er ook een telefoonnummer om de apotheek van wacht ná 22 uur op te vragen.
3. Je kunt de dichtstbijzijnde apotheek van wacht ook altijd opvragen via het nummer **0903 99 000** (1,50 euro/minuut en 24 uur op 24 uur bereikbaar).