



# 1. Praktický lekár

## Kedy by ste mali ísť k praktickému lekárovi?

Praktický lekár zohráva centrálnu úlohu pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti pacientovi.

Váš praktický lekár Vám pomôže:

- S otázkami ohľadom Vášho zdravia,
- Ak ste chorý/-á,
- Pri naliehavých zdravotných problémoch, ako sú rezné rany alebo výrony.

Váš praktický lekár vás tiež môže poslať k ďalšiemu poskytovateľovi zdravotnej starostlivosti napríklad k fyzioterapeutovi, psychológovi, dietológovi alebo inému poskytovateľovi špecializovanej zdravotnej starostlivosti.

## Kde nájdete praktického lekára?

Najlepšie je si nájsť praktického lekára v blízkosti vášho bydliska, a to:

- v ordinácii, kde pracuje len 1 praktický lekár,
- v spoločnej ordinácii viacerých praktických lekárov,
- v obvodnom zdravotnom stredisku alebo inej spoločnej ordinácii, kde praktickí lekári spolupracujú napríklad s fyzioterapeutmi, zdravotnými sestrami, dietológmi alebo sociálnymi pracovníkmi.

Údaje o praktických lekároch nájdete na webovej stránke [www.stad.gent/huisarts](http://www.stad.gent/huisarts)

Upozornenie: k väčšine praktických lekárov sa musíte vopred objednať, a to buď telefonicky alebo cez internet.

## Aké doklady si musíte so sebou vziať?

- Doklad totožnosti, doklad totožnosti dieťaťa (tzv. kids-ID) alebo kartu zo zdravotnej poisťovne (tzv. Isi+kaart)
- Peniaze alebo bankovú kartu,
- Osoby bez oficiálneho trvalého bydliska v Belgicku: lekársku kartu (tzv. medische kaart) alebo dokumenty vydané organizáciou Fedasil.

## Koľko stojí vyšetrenie u praktického lekára?

- Za vyšetrenie u praktického lekára zaplatíte vo väčšine prípadov 20 až 30 EUR (v roku 2022). Veľkú časť z tejto sumy vám preplatí zdravotná poisťovňa. Časť, ktorú si ako pacient hradíte sami, sa nazýva doplatok (tzv. remgeld) alebo osobný príspevok.

- Ak máte schválené zvýšené preplácanie zdravotných nákladov, zaplatíte u praktického lekára len doplatok.
- Ak ste zaregistrovaný/-á v zdravotnom stredisku, za vyšetrenie tu nemusíte platiť.
- Upozornenie: za vyšetrenie lekárom u vás doma sa väčšinou pripláca.

## Ako platiť menej

- Požiadajte svojho praktického lekára o založenie Všeobecnej zdravotnej karty, tzv. Globaal Medisch Dossier. Takto si zvolíte stáleho praktického lekára a za vyšetrenie budete musieť platiť menej.
- Ak máte nízky príjem, požiadajte lekára o úhradu zdravotných nákladov prostredníctvom tretej strany, tzv. derdebetalersregeling. Takto budete musieť za vyšetrenie u lekára zaplatiť len doplatok (het remgeld). Ak máte schválené zvýšené preplácanie zdravotných nákladov, je systém úhrady zdravotných nákladov prostredníctvom tretej strany povinný a uplatňuje sa automaticky.
- Ak sú pre vás výdavkedsdy na zdravotnú starostlivosť príliš vysoké, odporúčame vám, aby ste sa obrátili na miestny sociálny úrad, tzv. OCMW.

Výška doplatku pacienta:

	So Všeobecnou zdravotnou kartou	Bez Všeobecnej zdravotnej karty
S uzatvoreným zdravotným poistením	4 EUR	6 EUR
So zvýšeným preplácaním zdravotných nákladov	1 EUR	1,50 EUR

(2023)

## Doklady, ktoré vám praktický lekár môže vystaviť:

- (Elektronický) predpis liekov
- Odporúčací list k inému zdravotníckemu pracovníkovi
- Doklad o PN určený pre zamestnávateľa
- Oznámenie o chorobe určené pre zdravotnú poisťovňu (= potvrdenie o dočasnej pracovnej neschopnosti).

# 1. De huisarts

## Waarom naar de huisarts?

Je huisarts is de centrale figuur in je gezondheidszorg.

Je huisarts helpt je:

- Met vragen over je gezondheid,
- Als je ziek bent,
- Met dringende gezondheidsproblemen zoals snijwonden of verstuikingen.

Je huisarts kan je ook doorverwijzen naar andere hulpverleners zoals een kinesist, psycholoog, diëtist of andere gespecialiseerde zorgverleners.

## Waar?

Je kiest het best een vaste huisarts in je buurt. Je kunt terecht in

- Een solopraktijk van 1 huisarts,
- Een groepspraktijk van meerdere huisartsen,
- Een wijkgezondheidscentrum of een andere groepspraktijk, waar huisartsen samenwerken met bijvoorbeeld kinesisten, verpleegkundigen, diëtisten of maatschappelijk werkers.

Vind een huisarts op [www.stad.gent/huisarts](http://www.stad.gent/huisarts)

Let op: de meeste huisartsen werken op afspraak. Maak dus op voorhand een afspraak online of via telefoon.

## Wat neem je mee?

- Je identiteitskaart, kids-ID of Isi+kaart,
- Geld of je bankkaart,
- Voor mensen zonder wettig verblijf: je medische kaart of documenten van Fedasil.

## Wat betaal je?

- Je betaalt meestal tussen 20 en 30 euro (in 2023). Daarvan krijg je een groot deel terug van het ziekenfonds. Het deel dat je zelf betaalt, noemen we het remgeld of persoonlijke bijdrage.
- Met verhoogde tegemoetkoming betaal je enkel het remgeld.
- Ben je ingeschreven in een wijkgezondheidscentrum? Dan betaal je niets.
- Let op: een huisbezoek kost meestal meer.

## Betaal niet te veel

Vraag bij je huisarts een Globaal Medisch Dossier aan. Zo kies je voor een vaste huisarts en betaal je minder.

Heb je een laag inkomen? Vraag om de derdebetalersregeling toe te passen. Zo betaal je enkel je persoonlijke bijdrage (het remgeld). Als je een verhoogde tegemoetkoming krijgt, is de derdebetalersregeling verplicht en wordt ze automatisch toegepast.

Kan je je gezondheidskosten niet betalen? Ga langs bij het OCMW in je buurt.

## Hoeveel remgeld betaal je?

	Met Globaal Medisch Dossier	Zonder Globaal Medisch Dossier
Met ziekenfonds	4 euro	6 euro
Met verhoogde tegemoetkoming	1 euro	1,50 euro

(tarieven van 2023)

## Wat kan je arts meegeven?

- Een (elektronisch) voorschrift voor geneesmiddelen,
- Een doorverwijfsbrief voor een andere hulpverlener,
- Een ziektebriefje voor je werk,
- Een ziekte-aangifte voor het ziekenfonds (= getuigschrift arbeidsongeschiktheid).