



## ЧОМУ І ЯК ВІДБУВАЄТЬСЯ ДОСЛІДЖЕННЯ КОНТАКТІВ?

Людей, які перебувають у безпосередній близькості від заразного пацієнта, обстежують, щоб визначити, чи не було їх інфіковано та чи не захворіли вони. Дослідження передбачає **туберкуліновий шкірний тест, рентген грудної клітки або й те, й інше.**

Також оглядають людей, які перебували поблизу хворої людини, щоб виявити джерело інфекції. Разом із зараженою особою медсестра складає список осіб, з якими він або вона часто контактували протягом останніх місяців: члени сім'ї, друзі, колеги, однокласники, члени асоціації або клубу дозвілля.



## ХОЧЕТЕ ДІЗНАТИСЯ БІЛЬШЕ?

Поговоріть зі своїм лікарем.

Відвідайте вебсайт [www.zorg-en-gezondheid.be](http://www.zorg-en-gezondheid.be) або зверніться до Агенції з питань охорони здоров'я (Zorg en Gezondheid) у вашій провінції:

- \ Антверпен: 03 224 62 04
- \ Лімбург: 011 74 22 40
- \ Східна Фландрія: 09 276 13 80
- \ Фламандський Брабант: 016 66 63 50
- \ Західна Фландрія: 050 24 79 00

Відвідайте вебсайт [www.vrgt.be](http://www.vrgt.be) або зв'яжіться із фламандською «Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding» (Асоціацією із надання медичної допомоги в разі захворювання органів дихання або туберкульозу) (VRGT) у вашій провінції:

- \ Антверпен: 03 287 80 10 – Тюрнгаут: 014 41 13 62
- \ Брюссель: 02 411 94 76
- \ Лімбург: 011 22 10 33
- \ Східна Фландрія: 09 225 22 58
- \ Фламандський Брабант: 016 33 25 25
- \ Західна Фландрія: 059 79 00 00

Папка перекладена з голландської й також доступна голландською за вказаними вище контактними даними.

Агенція з питань охорони здоров'я  
(Zorg en Gezondheid)  
Koning Albert II-laan 35 bus 33  
1030 БРЮССЕЛЬ  
[www.zorg-en-gezondheid.be](http://www.zorg-en-gezondheid.be)



Контактна особа Дірк Девольф (Dirk Devolf), Агенція з питань охорони здоров'я (Zorg en Gezondheid), Koning Albert II-laan 1030 Брюссель - 03/2022



Vlaanderen  
is zorg



## ТУБЕРКУЛЬОЗ

АГЕНЦІЯ З ПИТАНЬ  
ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я  
(ZORG EN GEZONDHEID)

Туберкульоз – це інфекційне захворювання, викликане туберкульозною паличкою або паличкою Коха. Зазвичай воно приймає форму туберкульозу легень, захворювання іноді також вражає нирки, кістки, головний мозок, залози й інші органи.

## ЯК МОЖНА ЗАРАЗИТИСЯ?

Туберкульоз практично завжди поширюється **через повітря**. Туберкульозні палички потрапляють до повітря, коли людина, яка страждає на інфекційний туберкульоз легень, кашляє, розмовляє або чхає. Люди поблизу можуть вдихнути бактерії. Якщо бактерії проникають до легень, вони можуть викликати там невелику інфекцію, яка зазвичай проходить спонтанно, але у деяких осіб може поширюватися далі.

Бактерії також можуть потрапляти через кров або лімфатичні судини до інших органів (як-от нирки, кістки, головний мозок, залози...). Туберкульоз майже ніколи не поширюється через предмети (столове приладдя, одяг, книги, постільна білизна тощо).



## ХТО МОЖЕ ЗАРАЗИТИСЯ ТУБЕРКУЛЬОЗОМ?

**Будь-хто** може заразитися туберкульозом. Однак діти молодшого віку та люди зі слабким імунітетом більше схильні до цього захворювання

## ЯКІ СИМПТОМИ?

Найчастіші симптоми активного туберкульозу легень такі:

- \ постійний кашель, часто з мокротинням;
- \ втрата апетиту;
- \ втрата маси тіла;
- \ біль у грудях;
- \ (висока) температура;
- \ нічна пітливість;
- \ втомлюваність.

Симптоми можуть з'являтися не всі одночасно. Деякі люди можуть не мати жодного з цих симптомів, і все ж хворіти на туберкульоз.



## ЧИ МОЖНА ВИЛІКУВАТИ ТУБЕРКУЛЬОЗ?

Так, хворобу можна повністю вилікувати. Лікування зазвичай складається з трьох або чотирьох лікарських засобів (антибіотиків).

Ці антибіотики потрібно приймати щонайменше шість місяців, оскільки бактерії важко знищити. Якщо не слідувати схемі лікування належним чином, це може призвести до рецидиву. Існує ймовірність того, що лікування ускладниться, якщо бактерії стануть стійкими до звичайних антибіотиків.

## КОЛИ ВИ ЗАРАЗНІ ДЛЯ ІНШИХ ЛЮДЕЙ?

Ви заразні, коли у мокротинні з'являються туберкульозні палички (заразний туберкульоз легень). Якщо туберкульозні палички не з'являються, захворювання називають незаразним туберкульозом легень. Туберкульоз, що вражає інший орган (не легені), не є заразним.

Якщо ви будете належно дотримуватися схеми лікування протягом кількох тижнів, кашель і ступінь заразності зменшаться, але хвороба ще не буде вилікувана. Належна гігієна кашлю також знижує ризик зараження інших людей: слід завжди кашляти в паперову серветку, тримаючи руку перед ротом, і відвертати обличчя від інших. Викиньте серветку в кошик для сміття і вимийте руки водою з рідким милом.