

Aanvraagformulier Materiaal DONDERSDAG - campagne VEGGIEDAG

Met dit formulier kunt u materiaal bestellen rond Donderdag Veggiedag.

Dit aanvraagformulier ingevuld terugbezorgen via post, e-mail of fax aan Rose-Anne Strubbe Gezondheidsdienst, Baudelohof, 9000 Gent, tel. 09 235 22 51, fax 09 233 39 85, e-mail: rose-anne.strubbe@gent.be.

De digitale versie van het formulier en sommige van onderstaande materialen kunt u desgewenst downloaden op www.gent.be/donderdagveggiedag (Donderdag Veggiedag op school)

BESTELLING :

Gegevens aanvrager:

- Naam school:
- Adres school:
- Naam + voornaam van de contactpersoon:
- Telefoon van de contactpersoon:
- Email-adres van de contactpersoon:.....

Materiaal aangeboden door de Stad Gent

1. Het digitaal campagnebeeld

Wij willen graag het digitaal campagnebeeld ontvangen op volgend emailadres:.....



Bezoekadres
Dienstencentrum Gentbrugge
Braemkasteelstraat 41
9050 Gent-Gentbrugge
Tel. 09 268 23 00
Fax 09 268 23 68
E-mail
milieudienst@gent.be
Internet
www.gent.be/milieudienst

Openingsuren
Elke werkdag 08.00 - 13.00 uur
Woensdag ook 14.00 - 18.00 uur

Bereikbaar
Trolleybus 3
(halte Meersemdries)
Bus 9 en 20
Tram 22
(halte Dienstencentrum)

Correspondentieadres
Milieudienst
Stadhuis
Botermarkt 1
9000 Gent

Vervolg van aanvraagformulier Donderdag Veggiedag



2. De Donderdag Veggiedag-affiche algemeen

- Wij willen graag Donderdag Veggiedag-affiches bestellen.
- gratis

3. De Donderdag Veggiedag-banners "Wij doen mee aan..."

- Wij willen graag Donderdag Veggiedag-banners bestellen.

→ gratis



Vrij. Tim Balthus, schepen van Milieu en Sociale Zaken, Rembrandt 1, Gent



4. De Donderdag Veggiedag-affiche met roodkapje (kleuter- en basisscholen)

- Wij willen graag Donderdag Veggiedag-affiches met roodkapje bestellen.
- gratis



5. De koelkastmagneet met roodkapje (kleuter- en basisscholen)

- Wij willen graag koelkastmagneten met roodkapje bestellen.

→ gratis

→ zolang de voorraad strekt

6. 10 veggie receptjes

- Wij willen graag sets van 10 veggie receptjes bestellen.

→ gratis

Auberginerolletjes

gent: kiest voor **DONDERDAG VEGGIEDAG**

INGREDIËNTEN voor 4 personen
 150 g gedroogde kikkererwtten (zonder zout of voorgekoekt)
 1 aubergine
 1 teenje knoflook
 1,5 dl olijfolie
 peper en zout
 1 koffielepel Provençalse kruiden
 1 eetlepel geconcentreerde tomatensaus

WERKWIJZE
 Zet de kikkererwtten een nacht in de week of kook ze 30 minuten in drieënbel zo veel gezouten water. Het is de bedoeling dat ze een beetje zachtter worden zodat we ze kunnen maaien, maar ze mogen niet echt gaar worden, want anders wordt de structuur van de vulling te papig.
 Snijd de aubergine in de lengte in dunne repen die met wat fantasie, lijken op schoonzogen. De repen mogen niet te dik zijn, normaal kunnen we met 1 aubergine 8 tot 10 draagrijke repen krijgen.
 Peil en snipper de knoflook.
 Gest of olijfolie in een kommetje en knul die met peper en zout en Provençalse kruiden.
 Haal op vuur de aubergineripen even door de olijfolie. Leg ze op een bord en zet ze 5 minuten in de microgolfoven.
 Schep de kikkererwtten en het azijn, maar ze zijn nu vermengd ze met de geconcentreerde tomatensaus, knoflook, peper en zout en nog een druppeltje olijfolie.
 Leg de aubergineripen op het verschaal en vul elke rep met een worstje van het kikkererwtmengsel.
 Schik de rolletjes op een ingevet bakblad.
 Bak ze een halfuurtje in een voorverwarme oven van 180 °C. Kijk af en toe om aanbranden te voorkomen!

Turkse tabouleh, gemaakt van bulgur

gent: kiest voor **DONDERDAG VEGGIEDAG**

INGREDIËNTEN voor 4 personen
 300 g ui
 2 teenjes knoflook
 olie
 8 of 10 tomaten in stukjes
 zout
 1 koffielepel paprikapoeder
 cayennepeper
 paar knieze
 350 g fijne bulgur
 200 g ysa
 1 komkommer
 2 tomaten
 1 bosje lente-uutjes
 sap van 1/2 citroen

WERKWIJZE
 Peil en snipper de ui en de knoflook en stoof ze in de olie. Voeg de tomaten toe en laat alles stoven met zout, paprikapoeder en cayennepeper of harissa.
 Roer de bulgurkorrels door de saus en laat ze nog 5 minuten meekoken.
 Neem de pan van het vuur maar laat het deksel erop. Wacht tot de korreltjes alle vocht opgeslorpt hebben.
 Neem het deksel van de pan en laat alles afkoelen.
 Snij de ui en de komkommer, de tomaten en de lente-uutjes door het citroensap.
 Roer alle rauwe groenten, dus ook de ysa, door de bulgurkorreltjes.



Vervolg van aanvraagformulier Donderdag Veggiedag

7. Veggie-plan Gent

Wij willen graag Veggie-plannen bestellen

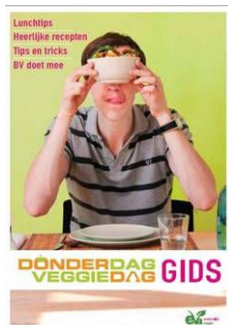
→ gratis

8. Infodocument leerkrachten

Wij willen graag ... infodocumenten voor leerkrachten ontvangen

→ zie ook op www.gent.be/donderdagveggiedag

Materiaal aangeboden door EVA vzw



1. De Donderdag Veggiedag gids

Wij willen graag Donderdag Veggiedag gidsen bestellen.

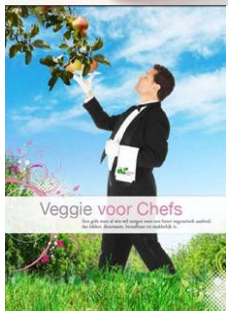
→ gratis



2. De Veggie Lunchbox gids

Wij willen graag Veggie Lunchbox gidsen bestellen.

→ gratis



3. De Veggie voor chefs-gids (voor keukenpersoneel)

Wij willen graag Veggie voor chefs-gidsen bestellen.

→ gratis



4. De vegetarische voedingsdriehoek-affiche

Wij willen graag vegetarische driehoek-affiches bestellen.

→ gratis

Vervolg van aanvraagformulier Donderdag Veggiedag



5. De Donderdag Veggiedag-affiche met de ijsbeer (secundaire scholen)

Wij willen graag Donderdag Veggiedag-affiches met de ijsbeer bestellen.
→ gratis

6. De flyers met de ijsbeer (secundaire scholen)

Wij willen graag flyers met de ijsbeer bestellen.
→ gratis



7. De Donderdag Veggiedag-onderleggers

Wij willen graag Donderdag Veggiedag-onderleggers bestellen.
→ tot 30 stuks zijn de onderleggers gratis. Vanaf 30^{ste} kost het 0.07 € per stuk.



8. Het educatief pakket "Donderdag Veggiedag in de klas!"

Het pakket bevat achtergrondinfo, activiteitenfiches en concreet materiaal (posters, voelzakjes, stempels,...) om aan de slag te gaan met Donderdag Veggiedag in de school of in de klas.

→ 30 € per educatief pakket

→ te bestellen bij EVA vzw, St-Pietersnieuwstraat 130, 9000 Gent, tel. 09 329 68 51, e-mail: info@vegetarisme.be

Vormingen en tentoonstellingen

1. Een vorming rond Donderdag Veggiedag (aangeboden door Stad Gent, gegeven door EVA vzw)

Wij willen graag een vorming organiseren met meer achtergrondinformatie over de Donderdag Veggiedag-campagne voor leerkrachten/keukenpersoneel/ouders (deze vorming is niet bedoeld voor leerlingen!):

Waar
(adres locatie)

Wanneer
(voorstel van enkele data + het uur)

Doelpubliek
(leerkrachten/keukenpersoneel/ouders + aantal personen)

Vervolg van aanvraagformulier Donderdag Veggiedag

2. De Donderdag Veggiedag-tentoonstelling

Wij willen graag de Donderdag Veggiedag-tentoonstelling lenen (*)

- waar:
- wanneer/termijn : van / / tot en met / /
- doelpubliek :

(*) De tentoonstelling bestaat uit vier roll-up banners die als diaschermen zeer gemakkelijk worden vervoerd en opgesteld. Zij nemen slechts een beperkte plaats in beslag. De roll-ups zijn ongeveer 2 meter lang, 1 meter breed en nemen in de diepte ongeveer 50 cm in beslag. Op de 4 banners wordt uitgebreid informatie gegeven over vegetarische voeding, de milieu-aspecten en gezondheidseffecten ervan.

→ gratis



De Gezondheidsdienst contacteert u op basis van deze gegevens voor de praktische afspraken.