

OEF! 't is
donderdag



gent: kiest voor

**DONDERDAG
VEGGIEDAG**

Op donderdag eten we lekker vegetarisch. Want elke week een dagje veggie eten is het beste recept voor jezelf én de planeet!

Meer groenten en fruit eten is gezond. En minder vlees eten zorgt voor meer bos, meer zuiver water, minder koeiwinden, minder opwarming van de aarde en blijere dieren!

Surf snel naar www.donderdagveggiedag.be. Daar vind je lekkere receptjes en tips!

eVa verleidelijk
veggie

