

**Doelgroep :**

Sportieve feestneuzen  
tussen 8 en 12 jaar.

**Deelnemers :** min.8 / max.14

**Duur per sportsessie :** 1 x 1.15 u

**Concept :**

Maak kennis met de basistechnieken van het frisbee. Leer de knepen van de werptechnieken, backhand, forehand, upside down. Haal je tactiek boven voor het ultimate frisbee. Een sport voor jong en oud.

**Wat meebrengen :**

Sportieve kledij, sportschoenen, regenkledij, douchegeierief, handdoek.

