

Doelgroep :

Sportieve feestneuzen
tussen 8 en 12 jaar.

Deelnemers : min.8 / max.14

Duur per sportsessie : 1 x 1.15 u

Concept :

Schiet eens uit je startblokken en maak kennis met de takken van de atletiek.
Volgende items kunnen aan bod komen: speerwerpen, discuswerpen, kogelstoten,
hoog- en verspringen, spurten en aflossingsloop, hordenlopen.

Wat meebrengen :

Sportieve kledij, loopschoenen, regenkledij, douchegerief, handdoek.

