

Doelgroep :

LO 3^{de} graad
SO 1^{ste} / 2^{de} / 3^{de} graad & Volw.

Deelnemers : min.12 / max.24

Duur per sportsessie : 1 x 1.15 u



Concept :

De slackline (evenwichtslint) geeft haar geheimen prijs, jullie leren opstappen, balanceren, verplaatsingen maken. Wie blijft in evenwicht?
De apenbrug, de kruisbrug e.a.vormen een nieuwe uitdaging.
Easy tricks worden aangeleerd. Circustechnieken komen aan bod.

Wat meebrengen :

Sportieve kledij, sportschoenen, regenkledij, douchegeierief, handdoek.

