

Accommodatie voor:

Fitness, krachtraining, workout



1 fitnessruimte (tribunegebouw)

2 spinning fietsen, indoor roeier, leg extension, leg press, multi crossover, chest press, long pull row, convergent shoulder press, gymball 55cm, gymball 65 cm, MFT evenwichtsplank, 2 single steps.

Olympic flat bench, verstelbare bank, olympic half rack, dumbbell rack, set dumbbells 12 stuks 4-26kg coated, set dumbbell chrom 1-10kg, 2x olympische halterstang, 1x getande halterstang, 3x olympische halterstang verchromd, halterrek voor schijven met rubberen randen 50mm, 8x 1,25kg, 10x 2,5kg, 10x 5kg, 14x 10kg, 14x20kg

Mogelijkheid tot reserveren van de fitnessruimte:

Clubtrainingen en individuele trainingen.

Retributie : (zie retributiereglement) gebruik andere accommodatie 1/3 sportzaal of bijzaal, **Niet-Gentenaars + 18j** : 12 euro, **Niet-Gentenaars t/m 18j + Gentenaars + 18j** : 8,5 euro, **Gentenaars t/m 18j** : 5,5 euro

reservaties.blaarmeersen@gent.be aanmelden balie strandgebouw

